



FORMATIONS ENVISAGÉES

- 1 - Lieu :
- 2 - Lieu :
- 3 - Lieu :

MODALITÉS DE FORMATIONS ENVISAGÉES

- ☐ Alternance ☐ Etudiant (formation initiale) ☐ Financement Région
- ☐ CPF de Transition Professionnelle / CSP ☐ VAE
- ☐ Autre :

PHOTO

ETAT CIVIL

Nom : Prénom :

Nom de jeune fille : Date de naissance :/...../..... Lieu :

Nationalité : N° de Sécurité Sociale : _ _ _ _ _ / _ _

Adresse postale :

Code postal : _ _ _ _ _ Ville :

Téléphone fixe : _ _ _ _ _ Téléphone mobile : _ _ _ _ _

Email :

Reconnaissance travailleur handicapé (RQTH) : ☐ Oui ☐ Non I N° INE :

Personne à prévenir en cas d'accident : Tél : _ _ _ _ _

SITUATION ACTUELLE

- ☐ Etudiant ☐ Salarié : CDI / CDD / Interim (rayer les mentions inutiles)
- ☐ Demandeur d'emploi - Si oui, inscrit(e) au Pôle Emploi depuis quelle date ?/...../.....
- N° d'identifiant : Si bénéficiaire d'un Minimum Social, lequel ?

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Permis de conduire : ☐ Oui ☐ Non ☐ En cours (date prévue :/...../.....)

Véhicule personnel : ☐ Oui ☐ Non ☐ A disposition

Mobilité dans le cadre de votre alternance en temps de route ou kilométrage de mobilité par rapport à votre domicile :

MÉTIERS ENVISAGÉS

- 1 -
- 2 -
- 3 -

Ecrivons ensemble votre avenir !



FORMATIONS / DIPLÔMES

Année	Formation suivie	Diplôme préparé	Établissement	Département établissement	Nature établissement	Diplôme obtenu
					☐ Public ☐ Privé	☐ Oui ☐ Non
					☐ Public ☐ Privé	☐ Oui ☐ Non
					☐ Public ☐ Privé	☐ Oui ☐ Non

LANGUES ÉTRANGÈRES

Indiquez le niveau : Faible / Moyen / Courant

Langue	Lu	Écrit	Parlé	Diplôme ou certification

COMPÉTENCES INFORMATIQUES

Logiciel : Niveau :
 Logiciel : Niveau :
 Logiciel : Niveau :
 Logiciel : Niveau :

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES, EMPLOIS et/ou STAGES (3 derniers)

Poste occupé	Entreprise	Durée	Année	Type de contrat / stage

POUR L'ALTERNANCE

Avez-vous une promesse d'embauche : ☐ Oui ☐ Non

Si oui, dans quelle entreprise ?

Quelles sont les démarches effectuées pour votre recherche d'entreprise :

.....

MOTIVATIONS

Quel est votre projet professionnel ?

.....
.....

Quels sont vos centres d'intérêt (sportifs, culturels ou autres) ?

.....
.....

Faites-vous partie d'une association ? Si oui, laquelle ? Et quelles sont vos missions au sein de celle-ci ?

.....
.....

Citez 3 de vos qualités et 3 de vos défauts

.....
.....

Quelles sont les adaptations nécessaires au bon déroulement de votre parcours de formation professionnelle, d'apprentissage et de VAE ?

.....
.....

Quels pourraient être les freins au bon déroulement de votre parcours (logement, santé, matériel, transport...) ?

.....
.....

POUR LES DEMANDEURS D'EMPLOI ET LES SALARIÉS :

QUEL EST L'ORGANISME QUI VOUS ACCOMPAGNE DANS CE PROJET ?

- ☐ Autre OPACIF (précisez) :
- ☐ Centre de bilans (précisez) :
- ☐ Pôle Emploi ☐ Mission locale ☐ Cap Emploi (+ nom de l'interlocuteur) :
- ☐ Cellule de reclassement (précisez) :
- ☐ Autre :

CADRE RÉSERVÉ A ADEN Formations

(cette partie sera complétée avec le conseiller lors de votre entretien)

RDV le : __/__/__ à _____ Avec :

Date des tests : __/__/__ à _____

Compétences acquises :

- 1 -
- 2 -

Capacités développées :

- 1 -
- 2 -

Niveau d'étude requis pour intégrer le cursus : ☐ V ☐ IV ☐ III ☐ II

Niveau validé : ☐ Oui ☐ Non

Diplôme obtenu permettant l'entrée en formation :



COMMENT AVEZ-VOUS CONNU ADEN FORMATIONS ?

- Internet : ☐ Site Internet d'Aden Formations ☐ Réseaux sociaux (précisez) :
- ☐ Ouest Job ☐ Pôle Emploi ☐ Autre :
- Évènement : ☐ Salon/Forum : ☐ Portes Ouvertes ☐ Journée du Lycéen
- Média : ☐ Affichage ☐ Radio (précisez) : ☐ Presse (précisez) :
- ☐ Flyer ☐ Mailing
- Relation : ☐ Connaissance ☐ Entreprise
- ☐ Structure d'information : ☐ Collège / Lycée ☐ Pôle Emploi ☐ Mission Locale
- ☐ Autre (précisez) :

DOCUMENTS A FOURNIR AVEC VOTRE DOSSIER

- ☐ Photocopie du dernier diplôme obtenu et du relevé de notes de l'examen, des 3 derniers relevés de notes
- ☐ CV + exemplaire de votre lettre de motivation destinée aux employeurs
- ☐ Photocopie de la carte d'identité ou du passeport en cours de validité
- ☐ Attestation de Sécurité Sociale (ou celle de vos parents, si vous êtes rattaché(e) à leur couverture)
- ☐ Photocopie de l'attestation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC - non obligatoire à partir de 25 ans)
- ☐ Photocopie d'attestation récente Pôle Emploi si vous êtes demandeur d'emploi
- ☐
- ☐

Conformément aux dispositions de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent. Ces dispositions sont actualisées et renforcées par le RGPD (Règlement européen sur la protection des données personnelles) applicable à partir du 25 mai 2018.

Date : __/__/____

Signature :

Dossier à déposer ou à retourner par courrier à

☐ CAEN
7 rue du Pr J. Rousselot
14000 CAEN
Tél : 02.31.44.32.11

☐ LE HAVRE
182 quai George V
76600 LE HAVRE
Tél : 02.32.79.50.90

☐ ALENCON
Pôle Universitaire
61250 DAMIGNY
Tél : 02.33.80.84.00

☐ LE MANS
4 rue Hector Berlioz
72000 LE MANS
Tél : 02.43.39.91.91

☐ LISIEUX
100 av. G. Le Conquérant
14100 LISIEUX
Tél : 02.31.61.19.55

☐ LILLEBONNE
Quartier de la Tourbière
76170 LILLEBONNE
Tél : 02.35.38.07.71

☐ SAINT PATERNE
Plaine Saint Gilles
72610 ST PATERNE
Tél : 02.33.28.56.68

☐ ARGENTAN
1 La Sente au bois
61200 ARGENTAN
Tél : 02.33.80.84.00

Suivez-nous dès à présent sur www.aden-formations.fr
et sur les réseaux sociaux d'ADEN Formations



☐ Admis

☐ Non admis

Motif :

Ecrivons ensemble votre avenir !